



## Perfusión miocárdica con prueba de esfuerzo en una banda caminadora

Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de la cita: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ a. m./p. m. Hora de escaneo: \_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Dirección: Medicina Nuclear en la Mankato Clinic  
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

### Regístrese en la Recepción Central antes de ir a Medicina Nuclear.

Si no puede asistir a su cita o tiene alguna pregunta, llame al 507-389-8519.

### ¿Qué es una perfusión miocárdica:

Un escaneo de perfusión miocárdica con ejercicio es una prueba que utiliza una pequeña cantidad de agente radioactivo para diagnóstico por imágenes para evaluar el flujo de sangre hacia el músculo del corazón, en descanso y ante estrés. Se toman imágenes en descanso y después de períodos de ejercicio en una banda caminadora. Las razones para llevar a cabo una prueba de perfusión miocárdica pueden incluir: evaluar la función general del músculo del corazón, evaluar el daño al corazón después de un ataque cardíaco y evaluar síntomas coronarios tales como dolor en el pecho y dificultad para respirar.

### ¿Cómo me preparo para la prueba?

- Antes de hacer la cita para la prueba, indíquele al proveedor si usted:
  - Está amamantando, está embarazada o cree que podría estar embarazada.
  - Es diabético. Su proveedor le instruirá sobre cómo tomarse los medicamentos para la diabetes.
  - Indíquele a su proveedor si le han realizado un escaneo PET-CT en las últimas 48 horas.
- Recomendamos que se comunique con su compañía de seguros antes de su cita para entender cuál es su cobertura para esta prueba.
- El día de la prueba:
  - No use nicotina durante las 24 horas previas al examen. Esto incluye fumar, parches de nicotina, masticar tabaco y cigarrillos electrónicos.
  - No coma ni beba nada que contenga cafeína durante las 24 horas antes del examen. Esto incluye café descafeinado y todos los tipos de té, gaseosa, artículos con chocolate, Anacin® y Excedrin®.
  - No coma ni beba nada en las 6 horas antes del examen. Podrá tomar medicamentos con una pequeña cantidad de agua.
  - No se aplique cremas en la piel (los parches del ECG no se adherirán bien).
  - Siga las instrucciones proporcionadas por su médico acerca de sus medicamentos. Consulte la página adjunta relacionada con instrucciones para cualquier medicamento específico. Traiga una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir recetas, medicamentos de venta libre, productos de hierbas y naturales. Traiga cualquier inhalador respiratorio que utilice regularmente. Si ha tenido tos los días antes del examen, traiga antitusivos/pastillas.
  - Utilice ropa cómoda y holgada, sin metal arriba de la cintura y zapatos cómodos. Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba. A las mujeres se les pedirá que utilicen un sostén para hacer deporte y se les dará una bata para usar durante la prueba.

### ¿Qué pasará durante la prueba?

- El técnico iniciará una línea intravenosa (IV) en su brazo o mano. Se le administrará una inyección de un material radioactivo por medio de la línea intravenosa.
- Se acostará boca arriba sobre la mesa de imágenes. Debe quedarse quieto durante la toma de imágenes. Se le tomarán imágenes del corazón con una cámara especial. Durará alrededor de 25 minutos.
- Usted irá al laboratorio de estrés para la parte del examen relacionada con el estrés. Un enfermero o un técnico del estrés le colocarán parches de ECG sobre el pecho y un manguito para tomar la presión arterial en el brazo. Estos servirán para vigilarlo durante el examen.
- Hará ejercicio en la banda caminadora que gradualmente se acelera y se inclina conforme pasa el tiempo. Cuando llegue al ritmo cardíaco máximo para su edad, recibirá una segunda inyección de material radioactivo. Caminará en la banda por aproximadamente un minuto después de la inyección.
- Después de una prueba de esfuerzo, se tomará un segundo juego de fotos de su corazón en el salón de diagnóstico por imágenes nucleares. La toma de estas imágenes durará entre 15 y 20 minutos. Debe quedarse quieto durante la toma de imágenes.
- El examen dura alrededor de 3 a 4 horas en total.

### Instrucciones para después de la prueba:

- Su proveedor le informará los resultados de su prueba en su cita de seguimiento. Si no tiene una cita de seguimiento, su proveedor puede comunicarse con usted por medio de carta. Si no es así, usted podrá comunicarse con el consultorio de su proveedor en los cinco a siete días hábiles después de su prueba para obtener los resultados.
- Se retirará la línea intravenosa y los parches del ECG.
- Nivel de actividad: Mantenga su nivel de actividad conforme a la recomendación del proveedor hasta que reciba sus resultados. Si su proveedor no le ha dado instrucciones de actividad, mantenga actividad mínima hasta que él se comunique con usted para darle los resultados de la prueba.