



Baritaanka Myocardial Perfusion oo Lagu samaynaayo Treadmill

Bukaanka: _____ Taariikhda Balanta: _____

Waqtiga Imaanshaha: _____ subaxnimo/galabnimo Waqtiga Sawirka: _____ subaxnimo/galabnimo

Goobta: Daawada Nukleerka ee Mankato Clinic
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Fadlan soomar Xafiiska Diiwaangalinta kahor intaadan imaan barta Daawada Nukleerka.

Hadaadan awoodin inaad balanta ku timaado ama aad qabto wax su'aalo ah, fadlan wac 507-389-8519.

Waa maxay Myocardial Perfusion:

Sawirka Myocardial Perfusion oo wata jimicsi waa baaritaan loo adeegsado cadad yar oo radioactive ah kaasoo leh aalad sawirada qaada si loobaaro qulqulka dhiiga ee murqaha wadnaha marka uu degan yahay iyo markuu kacsanyahay. Sawiro ayaa lagaso qaadaa markuu wadnuhu degan yahay kadibna sawiro kale ayaa laqaadaa markuu qofku jimicsi orodka ah usameeyo mashiinka treadmill. Sababaha looqaadaayo baaritanka Myocardial Perfusion waxaa kamid ah: in labaaro shaqada guud ee muruqyada wadnaha, in labaaro dhaawaca gaaray wadnaha kadib markuu wadne garaac kugu dhaco, iyo in lagaa baaro astaamaha kasarka sida xanuunka xabadka iyo neefta oo kugu yaraata.

Sidee ayaan ugu diyaar garoobayaa baaritaanka:

- Kahor intaadan qabsan mudada baaritaankaaga, fadlan usheeg dhakhtarkaaga hadaad:
 - Naas nuujinayso, aad uur leedahay ama aad umalaynayso inaad uur qaadi karto.
 - Sonkorooow qabto. Dhakhtarkaaga ayaa kusiinaaya tilmaan ku aadan qaadashada daawoyinkaaga sonkorooowga.
 - Usheeg dhakhtarkaaga hadaad soomartay iskaanka PET/CT 48 saacadood ee ugu danbaysay.
- Waxaan soojeedinaynaa inaad laxariirto shirkadaada caymiska kahor intaadan balansan baaritaanka si aad ufahanto waxa caymiskaagu kaabixin karo baaritaankaan.
- Maalinta baaritaanka:
 - Hacunin nicotine muddo 24 saac ah kahor baaritaanka. Waxaa kamid noqon kara maadooyinka suntaan leh sigaarka, duubabka nicotine ta, cunista tubaakada iyo sigaarka korontada kushaqeeya.
 - Hacunin hana cabin wax kakooban caffeine muudo 24 saac ah kahor baaritaanka. Maadooyinka waxaa kamid ah qaxwada caffeine ta laga miiray iyo dhamaan noocyada shaaha, soodhada, cuntada shukulaatada, Anacin® iyo Excedrin®.
 - Hacunin hana cabin waxna muddo 6 saac ah kahor baaritaanka. Waxaad daawadaada kucuni kartaa cadad yar oo biyo ah.
 - Wax kareeno ah hamarsan jirka (dufanka ECG hamarsanin sidoo kale).
 - Raac tilmaamaha ee dhakhtarkaagu kusiiyay kuwaasoo laxariira daawoyinkaaga. Fadlan akhri bogga lifaaqa kujira ee kahadlayaa tilmaamaha gaarka ah ee daawada. Keen liiska qoran ee dhamaan daawoyinka aad qaadato. Xaqiiji inaad sooraaciso daawoyinka lagu qoray, kuwaad dukaanada ka iibsaday, kuwa dhaqanka iyo maadooyinka dabiiciga ah. Sooqaado daawo kasta oo neefta aad udhuuqdo taasoo aad sijooqto ah u isticmaasho. Hadaad isku aragto qufac xiliga baaritaanka, fadlan soqaado daawada bootarka/dareeraha ah ee qufaca.
 - Xiro maryo jilicsan, oo raaxo leh, adoo iskasaaraya wixii bir ah oo kujira jirka kakoreeya sinaha soona xiro kabaha lagu socdo. Waxaan lagaa codsanayaa inaad dharka kasaarto qaarkaaga hore ilaa araxda. Haweenka waxaa loosheegayaa inay xirtaan rajabeetada ciyaaraha waxaana saako si ay uxirato inta baaritaanku socdo.

Waxa dhacaaya inta baaritaanku socdo:

- Khabiirka raajada ayaa galinaay cirbad xididka (IV) garabkaaga ama gacantaada. Waxaa lagu siinayaa maado lagugu duraayo oo ay kujirto radioactive kaasoo lagaaga duraayo tuunbada IV.
- Waxaad dhabarkaagu jifanaysaa miiska raajada. Waa inaad si dagan ujiiftaa inta sawirada laqaadaayo. Sawiro ayaa lagasoo qaadayaa wadnahaaga ayadoo la adeegsanaayo kaamiro qaas ah. Shaqadaan waxay qaadanaayaa 25 daqiiqo.
- Waxaad galaysaa shaybaarka wadna garaaca lagu cabiro si baaritaanka qaybta kale ugu gasho. Kalkaaliso caafimaad ama khabiir dhanka isku buuqa ah ayaa xabadka kaamarinaaya ECG qalabka cabira cadaadiska dhiigana kaaga xiraaya gacanta. Qalabka waxaa loo adeegsanayaa in lagula socodo xaalada inta baaritaanku socdo.
- Waxaad ku jimicsanaysaa treadmill ka kaasoo xawaarihiisu tartiib usii kordhaayo siina dheeraynaa muddo kadib. Markaad gaarto heerka ugu sareeya ee wadna garaaca da'daada, waxaa lagu durayaa qaybta labaad ee radioactive ka. Waxaad kusoconaysaa treadmill ka kudhwaad ilaa hal daqiiqo kadib marka aalada lagugu duro.
- Kadib marka wadna garaaca lagaa cabiro, wareega labaad ee sawirada ayaa laga qaadayaa wadnahaaga adoo lagu galinaayo qolka aalada nukleerka ah. Sawiradaan waxay qaadanaayan kudhwaad 15 ilaa 20 daqiiqo. Waa inaad si dagan ujiiftaa inta sawirada laqaadaayo.
- Baaritaanku wuxuu soconayaa wadarta guud 3 ilaa 4 saacadood.

Tilmaamaha baaritaankaaga kadib:

- Dhakhtarkaaga ayaa kula wadaagaaya natiijooyinka baaritaankaaga marka lagaaro balantaada dabagalka ah. Hadaadan lahayn balan dabagal ah, dhakhtarkaaga ayaa qoraal kuusoo dirayaa waraaq. Haduusan kulasoo xariirin, waxaad laxariiri kartaa xafiiska dhakhtarkaaga kadib shan ilaa todobo maalmood baaritaanka si aad natiijadaada usoo qaadato.
- IV ga iyo maadooyinka ECG ayaa lagaa saarayaa.
- Heerka shaqada: Kadhig heerka shaqadaada sidii dhakhtarkaagu kuusheegay ilaa natiijadu kaagasoo baxdo. Hadii dhakhtarkaagu uusan kusiin tilmaamo laxariira shaqada aad qaban karto, fadlan samee shaqada ugu yar ilaa dhakhtarkaagu kulasoo xariiro asagoo kaaga waramaaya natiijadada baaritaankaaga.