INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE LA CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES MANKATO CLINIC

Estudio de colon con o sin aire insuflado

Colon With or Without Air - Spanish

Paciente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha de la cita: –––––––––––––––––––––––––––––– Hora de llegada: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Ubicación: *Diagnostic Imaging Department* (Departamento de Diagnóstico por Imágenes) de la Mankato Clinic.

 1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

**Antes del examen:**

Para realizar la radiografía de colon se coloca un enema de bario. La fluoroscopia (radiografía en movimiento) se usa para detectar cambios o anormalidades en el colon.

* Antes de programar una cita para el examen, informe al médico si está embarazada o si piensa que puede estarlo.
* La preparación para el enema de bario comienza a la mañana. El día antes del examen, el médico o el profesional de la salud le proporcionará un kit de preparación para limpiar el intestino y facilitar la visualización del colon. Antes de comenzar la preparación, lea las instrucciones completas y sígalas atentamente. Una preparación incompleta puede hacer necesario que se reprograme el examen.
* Hable con el médico o el profesional de la salud sobre los medicamentos que pueda tomar con un pequeño sorbo de agua en la mañana del examen.

**Un día antes del examen:**

* **Comience una dieta líquida clara.** **No ingiera alimentos sólidos.** **Beba solo líquidos claros en el desayuno, el almuerzo y la cena.**

Líquidos claros permitidos:

- Jugo de manzana, uva o arándano - Helados de paleta (*Popsicles*) - Jugo de fruta sin pulpa

- Ositos de gelatina (*gummy bears*) - Agua - Caldo - Bebidas deportivas de fruta -Gelatina (*Jell-O*) común.

* **Es importante que beba diferentes líquidos claros con calorías, para evitar la deshidratación.**
* **POR LA MAÑANA:** Llene el envase de GoLytely hasta la línea indicada con agua tibia del grifo y guárdelo en el refrigerador para mantenerlo frío. Puede dar sabor a GoLytely con la bebida Crystal Light o Kool-Aid de su preferencia.
* **A las 6:00 p. m.** Comience a beber la primera mitad de GoLytely. Beba 8 onzas (237 centímetros cúbicos) de GoLytely cada 10 minutos, hasta que haya terminado la mitad del contenido del envase.
* El cuerpo pierde una cantidad importante de líquido durante la preparación del intestino. Para prevenir la deshidratación, es importante compensar la pérdida de líquido con la ingestión de líquidos claros. Haga un esfuerzo consciente para beber todo el líquido que sea posible antes de la preparación, durante la preparación y después de finalizada la preparación.

**Día del examen**:

* Debe comenzar a tomar La segunda mitad de GoLytely 5 horas antes de la hora programada.
* Beba 8 onzas (237 centímetros cúbicos) de GoLytely cada 10 minutos hasta que el envase quede vacío. Puede beber líquidos claros hasta 1 hora antes del procedimiento. Si es diabético, controle estrictamente el nivel de azúcar en la sangre.
* **Es muy importante que beba toda la preparación.** *Para que el radiólogo pueda visualizar bien el colon, es necesario realizar correctamente la preparación del intestino.* *Si sus heces no son de líquido claro, es posible que el procedimiento deba reprogramarse.*

MC1833SP (revisado en marzo de 2014) – Página 1 de 2

**Durante el examen:**

* Se le pedirá que se desvista. Se le proporcionará una bata.
* Se le pedirá que se acueste sobre el lado izquierdo del cuerpo, en la camilla para el examen.
* Se le insertará en el recto un pequeño tubo de plástico con un balón en el extremo. Se usará una pequeña cantidad de aire para inflar el balón. Esto facilita la permanencia de la solución blanquecina de bario en el colon. El bario permite visualizar el colon.
* El bario fluirá en el colon a través del tubo. Se puede usar aire para distender o expandir el colon.
* Se le pedirá que se mueva y se coloque en diferentes posiciones, a medida que se toman las imágenes.
* Luego del examen, se extraerá el bario del colon a través del tubo. Se retirará el tubo y lo acompañarán al baño para que elimine la mayor cantidad posible de bario del colon. Para completar el examen, se podrán tomar 1 o 2 radiografías más.

**Después del examen:**

* Podrá continuar con su dieta habitual, a menos que le hayan dado otras instrucciones.
* Para evitar el estreñimiento, beba abundante agua durante las 24 horas siguientes. Si tiene estreñimiento, puede tomar un laxante de venta libre.
* Las heces serán blancas hasta que se haya eliminado el bario del organismo.

**Un radiólogo leerá y estudiará su examen dentro de las 24 horas siguientes.** **Se enviará un informe a su médico para que lo revise.** **Su médico tiene la responsabilidad de comunicarle los resultados por carta, por teléfono o en una cita de seguimiento.** **Si no tiene una cita de seguimiento programada y no recibe noticias en el término de 1 semana, tiene derecho a llamar al consultorio del médico y preguntar por los resultados.**

**Si no puede asistir a la cita o desea formular preguntas sobre el examen, llame al 507-389-8570.**

**Preséntese en *Central Registration* (Recepción Central) antes de dirigirse al *Diagnostic Imaging Department* (Departamento de Diagnóstico por Imágenes).**

**MC1833SP (revisado en marzo de 2014) – Página 2 de 2**