

CT GA ISKUDHAFKA AH

Bukaanka: _____ Taariikhda Balanta: _____

Waqtiga Imaanshaha: _____ subaxnimo/galabnimo

Goobta: Waaxda Baaritaanka Raajada ee Mankato Clinic
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Fadlan soomar Xafiiska Diiwaangalinta kahor intaadan imaan barta Baaritaanka Raajada.

Hadaadan awoodin inaad balanta ku timaado ama aad qabto wax su'aalo ah, fadlan wac (507) 389-8570.

Waa maxay CT iskudhafka ah:

Baaritaankaan waa raajo qaas ah oo sawiro kumbuyuutaraysan kasoo qaadaysa meesha baaritaanka lagu samaynaayo.

Sidee ayaan ugu diyaar garoobayaa baaritaanka:

- Kahor intaadan qabsan mudada baaritaankaaga, fadlan usheeg dhakhtarkaaga hadaad:
 - Ur leedahay ama aad umalaynayso inaad uur daaqi karto.
 - Aad naaska Nuujinayso – Waxkayar 1% oo shocaac ah oo ilmuhu nuugo ayaa galaysa marinta xiidmihiisa. Hadaad walaac kaqabto dhibaato ama caqabad kaaga timaada baaritaanka kuna dhacda ilmahaaga, waxaad kadhawrsan kartaa naas nuujinta muddo 12-24 saacadood ah kadib baaritaanka.
 - Xasaasiyada kadhatala cirbada lagu duro xididka (IV ga raajada iftiimiya) – Waxaad ubaahan kartaa inaad cunto daawo qaas ah kahor intaadan baaritaanka galin.
- Baaritaanka shaybaarka ee creatinine / eGFR ayaa lagaa qaadi karaa si loohubiyo in kalyuhu shaqaynayaan.
 - Hadii shaqada kalyahaagu aad uhooseeyaan, dhakhtarkaaga ayaa balamin kara in dheecaanka xididka IV lagugu duro kadib baaritaankaaga.
 - Fadlan u ogolow 2-4 saacadood in dheecaankaan jirka galayaan, kadibna waxaa lagugusoo wargalinayaa kahor baaritaankaaga hadii arintaan loobaahdo.
- Siiwad qaadashada daawooyinkaaga caadiga ah.
- Si aan kuusiino adeegyadeena ugu fiican aana uraaco talaabooyineena badqabka leh intaad xarunteena joogto, waxaan si xushmad leh kaaga codsanaynaa inaan caruurta yaryari ayna usoo raacin waalidka meesha lagu baaraayo waxaana kaaga mahadcelinaynaa sida aad arrintaas noola qaadatay.
- Waxaan soojeedinaynaa inaad laxariirto shirkadaada caymiska kahor intaadan balansan baaritaanka si aad ufahanto waxa caymiskaagu kaabixin karo baaritaankaan.
- Labo maalin kahor baaritaankaaga, khabiirka raajada ayaa dib u eegis kusamaynaaya in baaritaanka lagasoo diray uu kuhaboon tahay xaaladaada. Si aad uhesho baaritaanka ugu fiican oo leh shucaaca ugu yar, waxaa jirta fursad ah in khabiirkaaga raajadu kugusoo wargaliyo baaritaankaaga. Arintaan waxaa kujiri kara baahi looqabo kordhinta waqtiga aad isdiyaarinayso iyo/ama waqtiga aad baaritaanka imaanayso. Dhakhtarka raajada ayaa taleefaka kugulasoo xariiraaya si uu ka gaala hadlo isbadalo kasta oo yimaada.
- Waa muhiim inaad cabto cabitaano kala duwan si looga hortago in jirkaagu biyo la'aan noqdo.
- **Diyaar garoowga baaritaanka ee dhamaan da'aha kaladuwan:** Afar saac kahor xiliga baaritaanka, waxaad cabi kartaa mid kamid ah dareerayaasha soosocda ilaa markaad xarunta baaritaanka timaado: sharaabka miraha, qaxwada, biyaha, shaah ama pop/soodho

Waxa dhacaaya inta baaritaanku socdo:

- Mashinka iskaanka CT waa mid wayn kaasoo usamaysan sida mirta lawska.
- Waxaa lagaa codsanayaa inaad dharka iskasiibto si aad baaritaankaan umarto, aad iskasiibto dahab kasta iyo/ama jijimaha kaaga xiran meesha labaarayo, go' ayaana lagu saarayaa.
- Waxaa lagaa codsanayaa inaad dhabarka ugu jiiifsato miiska iskaanka adoo gacmahaaga saaraaya madaxaaga korkiisa.
- Cirbada xididka (IV) ayaa lagaaga durayaa gacanta si markaas daawada wax iftiiminaysa loogu shubo tuunbada IV ga inta baaritaanku socdo si qaab fiican loogu arko meesha xanuunku kajiro. Waxaad dareemi kartaa dareen qandac ah oo jirka kaagala waxaadka afka kadhahansan kartaa dhadhan maaroo kale ahah oo ay keenayso daawada iftiinku.
- Baaritaankaagu wuxuu qaadanayaa kudhawaad 20 daqiiqo markaad gasho qolka iskaanka.

Tilmaamaha baaritaankaaga kadib:

- Waxaad siiwadi kartaa cunista cuntadaada caadiga ah ilaa in tilmaamo sidaas kaduwan lagu siiyo maahee.
- Cab biyo badan inta kahartay maalinta si aad daawada shucaaca uga dhaqdo nidaamka jirkaaga.
- Baaritaankaga waxaa fiirinaaya oona macluumaadka ka keenayaa dhakhtarka Raajada 24 saac ee kuxigga baaritaanka kadib.
- Natiijooyinka baaritaankaaga waxaad kahelaysaa barta bukaanka isla marka uu dhakhtarkaagu dhameeyo daraasaynteeda. Dhakhtarkaaga ayaa kaaga waramaaya natiijooyinka marka lagaaro balantaada dabagalka ah. Hadaadan lahayn balan dabagal ah, dhakhtarkaaga ayaa qoraal kuusoo dirayaa ama taleefan kaasoo wacaaya shan ilaa todobo maalmood gudahood.