



INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA CARDIOVASCULAR DE MANKATO CLINIC

PRUEBA DE MONITOREO CON HOLTER DURANTE 7 DÍAS

7 Day Holter Monitor Test - Spanish

Nombre del paciente: _____ Fecha de la cita: _____

Hora de llegada: _____ a. m./p. m.

Ubicación: Cardiovascular Medicine Department (Departamento de Medicina Cardiovascular) de Mankato Clinic
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

¿Por qué estoy usando un monitor Holter?

Esta prueba registra el electrocardiograma (ECG o EKG) de un paciente, durante 7 días, mientras el paciente realiza sus actividades diarias habituales. Se usa para detectar arritmias, efectos de los medicamentos, etc.

Antes del examen:

- Este procedimiento durará aproximadamente 30 minutos.
- No se aplique ninguna loción, humectante para piel ni aceite para bebés en la piel el día de la cita.
- **Para las mujeres:** no usar sostenes largos, vestidos de una pieza, fajas ni combinaciones completas.
- Si es alérgico, comuníquese al personal de la clínica.

Durante el examen:

- Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba.
- Primero se preparará la piel frotándola con una toalla seca. Se afeitará correctamente a los hombres.
- Se colocarán cinco electrodos descartables en el pecho del paciente.
- Se le pedirá que registre sus actividades en un diario, mientras utiliza el monitor. Al completar el diario, use el reloj que se encuentra en la pantalla en la parte frontal del monitor.
- Se le indicará que no permita que el monitor se moje.
- Quítese el monitor solo el tiempo que sea necesario para ducharse o bañarse.
- Podrá desconectar el monitor en su casa luego de haber transcurrido el período de la prueba de 7 días, si esto lo hace sentir cómodo. De lo contrario, podrá volver al Departamento de Medicina Cardiovascular para que se lo quiten.
- Si tiene alguna pregunta mientras usa este monitor, llame al Cardiovascular Stress Lab (laboratorio de pruebas de esfuerzo cardiovasculares) al 507-389-8618.

Después del examen:

- Devuelva el monitor Holter al Departamento de Medicina Cardiovascular.
- Se enviará el informe final firmado al proveedor que solicitó la prueba dentro de los cinco días hábiles.
- Puede continuar con su rutina a menos que le hayan dado otras instrucciones.

Si no tiene una cita de seguimiento programada y no recibe noticias dentro de la siguiente semana, tiene derecho a llamar al departamento de su proveedor y preguntar por los resultados.

Si no puede asistir a la cita o tiene preguntas sobre el examen, llame al 507-389-8519.

Preséntese en el Registro Central antes de dirigirse al Cardiovascular Medicine Department (Departamento de Medicina Cardiovascular).