

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA NUCLEAR DE MANKATO CLINIC

Diagnóstico por imágenes de perfusión miocárdica con prueba de esfuerzo sobre cinta - Prueba de dos días

Myocardial Perfusion Imaging with Treadmill Stress Test – 2 Day Test - Spanish

Nombre del paciente: _____

Día 1: Fecha de la cita: _____ **Hora:** _____ **a. m./p. m.**

Día 2: Fecha de la cita: _____ **Hora:** _____ **a. m./p. m.**

**Ubicación: Nuclear Medicine Department (Departamento de Medicina Nuclear) de Mankato Clinic,
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001**

Día 1: Antes del examen (necesitará una hora para la prueba de hoy).

- Lleve una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir las recetas, los medicamentos de venta libre y los productos herbarios y naturales.
- No use ningún elemento de metal por encima de la cintura.
- Si tiene tos a la hora del examen, lleve un antitusivo o gotas para la tos.
- Informe a su proveedor si está amamantando, está embarazada o cree que puede estar embarazada.

Día 1: Durante el examen.

- El técnico insertará una vía intravenosa (IV) en el brazo o la mano.
- Se le administrará una inyección con material radioactivo a través de la vía IV.
- Deberá recostarse boca arriba en la camilla para el diagnóstico por imágenes.
- Se le tomarán imágenes del corazón con una cámara especial. Esto llevará alrededor de 25 minutos. Mientras se tomen las imágenes, **DEBE** quedarse quieto.

Día 1: Después del examen.

- Se le quitará la vía IV.
- Puede continuar con sus actividades normales.

**Si necesita reprogramar o cancelar su cita
o tiene preguntas sobre esta prueba, llame al 507-385-3955.**

**El área de medicina nuclear está ubicada en nuestro edificio de Main
Street en el primer piso. Preséntese en el Departamento de Cardiología.**

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA NUCLEAR DE MANKATO CLINIC

Diagnóstico por imágenes de perfusión miocárdica con prueba de esfuerzo sobre cinta - Prueba de dos días

Myocardial Perfusion Imaging with Treadmill Stress Test – 2 Day Test - Spanish

Día 2: Antes del examen (necesitará tres horas para la prueba de hoy).

- No fume 24 horas antes del examen. Esto incluye el uso de parches de nicotina.
- **No coma ni beba nada que contenga cafeína 12 horas antes del examen. Esto incluye el café descafeinado y todos los tipos de té, refrescos, chocolates, Anacin® y Excedrin®.**
- **No coma ni beba nada 6 horas antes del examen.**
- No se aplique ninguna loción en la piel (de lo contrario, los electrodos del ECG no se adherirán correctamente).
- No tome medicamentos para la presión arterial 24 horas antes del examen, a menos que su proveedor se lo indique.
- Lleve una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir las recetas, los medicamentos de venta libre y los productos herbarios y naturales.
- Lleve cualquier inhalador respiratorio que utilice regularmente.
- No use ningún elemento de metal por encima de la cintura.
- **Utilice vestimenta suelta y cómoda y zapatos para caminar.**
- Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba. Se solicita a las mujeres usar un sostén deportivo y se les dará una bata para que vistan durante la prueba.
- Si tiene tos a la hora del examen, lleve un antitusivo o gotas para la tos.
- Informe a su proveedor si está amamantando, está embarazada o cree que puede estar embarazada.

Día 2: Durante el examen.

- El técnico insertará una vía intravenosa (IV) en el brazo o la mano.
- Debe ir al laboratorio de pruebas de esfuerzo para continuar con esta parte del examen. Un enfermero o un técnico de pruebas de esfuerzo le colocará los electrodos del ECG en el pecho y un manguito en el brazo para medir la presión arterial. Estos elementos se utilizarán para monitorearlo durante el examen.
- Deberá hacer ejercicio sobre una cinta que aumentará gradualmente la velocidad e inclinación a medida que pase el tiempo.
- Cuando alcance la frecuencia cardíaca máxima para su edad, se le inyectará otra vez el material radioactivo. Deberá caminar en la cinta durante aproximadamente un minuto luego de la inyección.
- Luego de la prueba de esfuerzo, se le tomará otra serie de imágenes del corazón. Esto llevará entre 15 y 20 minutos. Mientras se tomen las imágenes, **DEBE** quedarse quieto.

Día 2: Después del examen.

- Se le quitarán la vía IV y los electrodos del ECG.
- Nivel de actividad: mantenga un nivel de actividad de acuerdo con las recomendaciones de su proveedor hasta que reciba los resultados. Si su proveedor no le dio instrucciones sobre las actividades que puede realizar, mantenga las actividades al mínimo hasta que su proveedor lo contacte con los resultados de la prueba.
- El equipo de atención médica que realiza la prueba no podrá darle los resultados de la prueba una vez que esta finalice.
- El consultorio del proveedor lo contactará para darle los resultados del examen.

Si necesita reprogramar o cancelar su cita o tiene preguntas sobre esta prueba, llame al 507-385-3955.

El área de medicina nuclear está ubicada en nuestro edificio de Main Street en el primer piso. Preséntese en el Departamento de Cardiología.