

TILMAAMAHA LA SIIYO BUKAANKA DAWEYNTA NUKLEARKA KLIINIKADA MANKATO

Sawirka Shaqada Murqaha Wadnaha (Myocardial Perfusion Imaging) ee Lagu Sameeyo Baarista Shiddada Mashiinka Lagu Socdo (Treadmill) Baarista Labada Maalin

Myocardial Perfusion Imaging with Treadmill Stress Test 2 Day Test - Somali

Bukaanka: _____

Maalinta 1aad: Taariikhda Ballanka: _____ **Waqtiga:** _____ am / pm

Maalinta 2aad: Taariikhda Ballanka: _____ **Waqtiga:** _____ am / pm

Goobta: Nuclear Medicine Department, Mankato Clinic
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Maalinta 1aad: Baarista Ka Hor (U ogolow 1 saac baarista maanta):

- Waxaad keentaa liis qoran oo ku saabsan dhamaan dawooyinka aad qaadatid. Hubso in aad ku dartid dawooyinka la qoro, dawooyinka laga iibsado miiska, maadooyinka dabiiciga iyo cagaarka.
- Ha soo qaadanin shay laga helo macdanta birta inta ka koreyso dhexda.
- Haddii aad la kulantid qufac waqtiga baarista, fadlan soo qaado dawooyinka joojiya qufaca/shorobada.
- U sheeg bixiyahaada haddii aad naas nuujisid, haddii aad uur leedahay ama haddii aad u maleysid in aad uur leedahaya.

Maalinta 1aad: Inta ay Socoto Baarista:

- Farsame yaqaanka wuxuu bilaabi doonaa in uu cirbad ku muddo garabkaada ama gacantaada, xididka dhiigga ku celiya wadnaha (intravenous) (IV)
- Waxaa laguugu duri doonaa maadada shucaaca aad ka qaadatid cirbidda IV.
- Waxaad u seexan doontaa dusha, waxaadna ku seexan doontaa miiska sawirka.
- Sawiro ayaa laga qaadi doonaa wadnahaada, waxaana lagu qaadi doonaa kaamera khaas ah. Qiyaas ahaan, tan waxay qaadan doontaa 25 daqiiqo. **WAA** in aad seexatid aadna dhaqaaqain inta sawirada la qaadaayo.

Maalinta 1aad: Baarista Kaddib:

- Waa lagaa saari doonaa IV.
- Waxaad ku noqon kartaa hawlahaada caadiga.

Haddii aad u baahan tahay in aad dib u dhigatid ama in aad joojisid ballankaada, ama aad qabtid su'aalo ku saabsan baaristaan, wac 507-385-3955.

Nuclear Medicine waxay ku taal Main Street, dabaqa kowaad. Fadlan iska xaadiri waaxda Wadnaha (Cardiology).

TILMAAMAHA LA SIIYO BUKAANKA DAWEYNTA NUKLEARKA KLIINIKADA MANKATO

Sawirka Shaqada Murqaha Wadnaha (Myocardial Perfusion Imaging) ee Lagu Sameeyo Baarista Shiddada Mashiinka Lagu Socdo (Treadmill) Baarista Labada Maalin

Myocardial Perfusion Imaging with Treadmill Stress Test 2 Day Test - Somali

Maalinta 2aad: Baarista Ka Hor (U ogolow 3 saac baarista maanta):

- Ha cabbin sigaar muddo 24 saac ka hor inta aadan gelin baarista. Waxaa ka mid ah sharootada nikotiinka.
- **Ha cunin ama ha cabbin wax ku jira kaffeine 12 saac ka hor inta aadan gelin baarista. Waxaa ka mid ah qaxwada laga saaray kaffeinka iyo dhamaan noocyada shaaha, cabbitaanka, waxyaabaha ka samaysan shukulaatada, Anacin® iyo Excedrin®.**
- **Ha cunin ama ha cabbin waxba muddo 6 saac ka hor inta aadan qaadain imtixaanka.**
- **Ha marsan saliid korka** (maxaa yeelay sharootada ECG si wanaagsan uguma dhagi doonto).
- Ha qaadanin daawada (dawooyinka) cadaadiska dhiigga muddo 24 saac ka hor inta aadan gelin baarista, haddii bixiyahaada uusan ku farin wax kale.
- Waxaad keentaa liis qoran oo ku saabsan dhamaan dawooyinka aad qaadatid. Hubso in aad ku dartid dawooyinka la qoro, dawooyinka laga iibsado miiska, maadooyinka dabiiciga iyo cagaarka.
- Waxaad keentaa qalabka lagu neefsado ee aad sida joogtada ah u adeegsatid.
- Ha soo qaadanin shay laga helo macdanta birta inta ka koreyso dhexda.
- Waxaad soo qaadataa labbis holof ah, u roon korka iyo kabaha socodka.
- Waxaa lagu weydiin doonaa in aad iska dhigtid dharka laga bilaabo dhexdaa ilaa inta ka koreysa. Dumarka waxaa la weydiin doonaa in ay labistaan naas celinta, waxaana la siin doonaa gorgoro ay qaataan inta ay socoto baarista.
- Haddii aad la kulantid qufac waqtiga baarista, fadlan soo qaado dawooyinka joojiya qufaca/shorobada.
- U sheeg bixiyahaada haddii aad naas nuujisid, haddii aad uur leedahay ama haddii aad u malseysid in aad uur leedahay.

Maalinta 2aad: Inta ay Socoto Baarista:

- Farsame yaqaanka wuxuu bilaabi doonaa in uu cirbad ku muddo garabkaada ama gacantaada, xididka dhiigga ku celiya wadnaha (intravenous) (IV)
- Waxaad tagi doontaa shaybaarka qeiybta shiddada baarista. Kalkaaliye ama farsameyaqaanka shiddada wuxuu sharootada ECG ku dhajin doonaa xabadkaada iyo wuxuu suunka cadaadiska dhiigga ku xeri doonaa gacantaada. Waxaa loo isticmaali doonaa in laguugu kormeero inta ay socoto baarista.
- Waxaad ku jimicsan doontaa qalabka lagu socdo (treadmill) kaasoo tartiib u kordhin doono socodka iyo taagga inta waqtiga socdo.
- Marka aad gaartid garaaca ugu badan wadnaha da'daada, waxaa laguugu durri doonaa cirbid labaad oo ah maadada shucaaca. Waxaad ku socon doontaa mashiinka lagu socdo (treadmill) muddo hal daqiiqo kaddib marka laguugu duro cirbadda.
- Baarista shiddada kaddib, waxaa wadnahaada laga qaadi doono sawiro. Sawiradaan waxay qaadan doonaan 15 ilaa 20 daqiiqo. **WAA** in aad seexatid aadna dhaqaaqain inta sawirada la qaadaayo.

Maalinta 2aad: Baarista Kaddib:

- Waa lagaa saari doonaa sharootada IV iyo ECG.
- Heerka dhaqaaqa: U dhaqaaq sida uu ku talliyo bixiyahaada ilaa aad ka heshid natiijada. Haddii bixiyahaada uusan ku siinin tilmaamo ku saabsan dhaqaaqa, fadlan yaree dhaqaaqa ilaa bixiyahaada kaala soo xariiro natiijada baarista.
- Kooxda daryeelka caafimaadka ee fullisa baarista awood uma yeelan doonaan in ay bixiyaan natiijada baarsita kaddib marka la dhamaystiro.
- Xafiiska bixiyahaada ayaa kaala soo xariiri doono natiijada baarista.

Haddii aad u baahan tahay in aad dib u dhigatid ama in aad joojisid ballankaada, ama aad qabtid su'aalo ku saabsan baaristaan, wac 507-385-3955.

Nuclear Medicine waxay ku taal Main Street, dabaqa kowaad. Fadlan iska xaadiri waaxda Wadnaha (Cardiology).